

PERSBERICHT

7 januari 2008

‘Duurzaam doe je zelf’ inspireert tot (h)eerlijk leven

Nieuwe cursus beleeft landelijke primeur in Deventer

DEVENTER – Op donderdag 24 januari gaat de nieuwe cursus ‘Duurzaam doe je zelf’ van start in Deventer. Daarmee heeft de Koekstad de landelijke primeur. De organisatoren willen met de cursus uiteindelijk landsbreed in vele gemeenten groepen mensen inspireren tot een duurzamere levensstijl. “De cursus laat op heel praktische wijze zien dat er in je persoonlijke leven een wereld te winnen is. En vooral dat dat ook nog ontzettend leuk kan zijn”, aldus Paul Hendriksen, directeur van COS Overijssel en initiatiefnemer voor het opzetten van de cursus.

‘Een duurzame wereld begint bij je zelf’ is het motto van de cursus. Wat kun je doen in het dagelijks leven om de wereld een stukje mooier te maken? De cursisten gaan met die vraag aan de slag, waarbij ieder zelf zijn grenzen bepaalt van wat er mogelijk is.

Earth Charter

De cursus is geënt op het Earth Charter, ook wel Handvest van de Aarde geheten. Het Earth Charter is een initiatief van de VN, dat in 2000 in het Vredespaleis in Den Haag werd gelanceerd door prominenten als Michael Gorbatschow, Ruud Lubbers en Koningin Beatrix. Het Handvest is inmiddels in 30 talen wereldwijd verspreid en is het resultaat van een jarenlange en wereldwijde consultatie van duizenden betrokkenen, waaronder filosofen, wetenschappers, economen, onderzoekers, mensenrechtenactivisten, geestelijken en politici.

Praktijk van alledag

Het Earth Charter bestaat uit vier hoofdprincipes die vervolgens nader worden uitgewerkt. Deze hoofdprincipes zijn: respect voor alle levensvormen, ecologische integriteit, sociale en economische rechtvaardigheid, en democratie, geweldloosheid en vrede.

“We merkten dat de tekst van het Earth Charter – hoe inspirerend hij ook is – erg compact en soms abstract is geformuleerd”, aldus Hendriksen. “Om het Handvest van de Aarde te kunnen toepassen op je persoonlijke leven, moet je de tekst als het ware uitpakken, een vertaling maken naar de praktijk van alledag. En dat is nou precies wat we met cursus ‘Duurzaam doe je zelf’ willen bereiken.” COS Overijssel vond als partner voor de ontwikkeling van de cursus de NCDO (Nationale commissie voor internationale samenwerking en duurzame ontwikkeling). Samen met NCDO gaat het COS de cursus in de loop van dit jaar landsbreed uitzetten. Maar nu dus eerst in Deventer vanaf 24 januari.

‘Duurzaam doe je zelf’ bestaat uit acht avondbijeenkomsten. Hierin krijgen deelnemers informatie over de achtergrond van het Earth Charter, vinden er workshops plaats met trainingen en gastsprekers en stellen cursisten persoonlijke actieplannen op. Voor de succesvolle uitvoering hiervan krijgen zij vervolgens begeleiding. Ter inspiratie van anderen worden aansprekende resultaten van de persoonlijke actieplannen gepubliceerd op de website www.handvestvandeearde.nl.

Deelname kost €75,- (inclusief cursusmateriaal). De cursus vindt vanaf 24 januari tweewekelijks plaats op donderdagavonden in de Deventer binnenstad. Opgave kan via het COS door te mailen naar duurzaamdoejezelf@cosoverijssel.nl of bel 038-4211925.

+++++ **EINDE PERSBERICHT** +++++

NOOT VOOR DE REDACTIE:

Bel voor nadere informatie of een interview naar het COS en vraag naar Paul Hendriksen: 0570-615677 (ma, wo-ochtend) of 038-4211925 (di, do). Of privé: 0570-649891 (bgg voice mail).