

# PERSBERICHT

14 april 2008

## Openbare slotavond cursus van COS Overijssel in Etty Hillesum Centrum 'Duurzaam doe je zelf' sluit op Earth Day af met praktische tips

**DEVENTER – Op Earth Day, dinsdag 22 april, vindt in het Etty Hillesum Centrum de openbare slotavond plaats van de 8-delige cursus 'Duurzaam doe je zelf'. Het programma met onder meer een quiz, muziek, discussie en film start om 20.30 uur. De toegang is gratis.**

Deventer had de landelijke primeur van deze cursus. Organisator COS Overijssel wil met 'Duurzaam doe je zelf' uiteindelijk landsbreed in vele gemeenten groepen mensen inspireren tot een duurzamere levensstijl. "Dat we deze slotavond organiseren op Earth Day, de internationale Dag van de Aarde, is natuurlijk geen toeval", licht cursusleidster Ruud van den Berg toe. "De cursus heeft als centraal motto 'Een duurzame wereld begint bij je zelf'. Wat kun je doen in het dagelijks leven om de wereld mooier te maken?" vervolgt ze. "De cursisten zijn de afgelopen maanden op heel praktische wijze op zoek gegaan naar inspiratie in zichzelf en hun omgeving om als een ware wereldburger door het leven te gaan. Op deze manier wordt duurzamer leven geen zware opgave, maar ligt het in het directe verlengde van waar je persoonlijk warm voor loopt."

### Zelf aan de slag

Een aantal cursisten zal tijdens de slotavond vertellen over de wijze waarop zij dankzij de cursus in actie zijn gekomen. "In je persoonlijke leven is nog een wereld te winnen, ook voor mensen die al heel wat doen op dit gebied", aldus Van den Berg. De voorbeelden die de 22<sup>ste</sup> de revue passeren laten dan ook zien hoe iedere cursist zijn eigen grenzen heeft bepaald.

Daarnaast kan het publiek ook zelf aan de slag. Via een quiz kan ieder zijn eigen duurzaamheidsgehalte testen. Tijdens de aansluitende discussie over de uitslagen staat centraal wat er nodig is om in Deventer een stap verder te komen op gebied van ecologisch verantwoord leven, kritisch consumeren en het sociale gehalte van de samenleving. Het publiek gaat dus hoe dan ook met allerlei praktische tips naar huis.

Op het programma staan verder live muziek, film, een hapje en een drankje. Vanaf 20.15 uur is de deur van het Etty Hillesum Centrum aan de Roggestraat 3 open; het programma eindigt om 22.00 uur.

### Earth Charter

De korte film die wordt vertoond gaat over het Earth Charter, ook wel Handvest van de Aarde geheten. De cursus Duurzaam doe je zelf is hierop gebaseerd. Het Earth Charter is een initiatief van de VN, dat in 2000 in het Vredespaleis in Den Haag werd gelanceerd door prominenten als Michael Gorbatschow, Ruud Lubbers en Koningin Beatrix. Het Handvest is inmiddels in 30 talen wereldwijd verspreid en is het resultaat van een jarenlange en wereldwijde consultatie van duizenden betrokkenen, waaronder filosofen, wetenschappers, economen, onderzoekers, mensenrechtenactivisten, geestelijken en politici. Het Earth Charter bestaat uit vier hoofdprincipes. Deze zijn: respect voor alle levensvormen, ecologische integriteit, sociale en economische rechtvaardigheid, en democratie, geweldloosheid en vrede.

Meer informatie over het Earth Charter en onder meer de cursus Duurzaam doe je zelf is te vinden op [www.handvestvandeearde.nl](http://www.handvestvandeearde.nl).

+++++ **EINDE PERSBERICHT** +++++

### NOOT VOOR DE REDACTIE:

Bel voor nadere informatie of een interview naar het COS en vraag naar Paul Hendriksen (directeur): 0570-615677 (ma, wo-ochtend) of 038-4211925 (di, do). Of privé: 0570-649891 (bgg voice mail).